

FORMATION DE PRATICIEN EN THERAPIES BREVES

Cette formation propose de **découvrir et d'intégrer les outils de la thérapie brève**. Bien que centrée sur les approches de **Palo Alto** et de **l'Orientation Solutions**, elle emprunte également à d'autres champs thérapeutiques des **outils choisis pour leur pertinence** (thérapies cognitives et comportementales, thérapie provocatrice, techniques psycho-corporelles...).

Objectif de la formation

Cette formation vous permet d'acquérir les différents **outils professionnels de la thérapie brève** dans les domaines **stratégiques, systémiques et orientés solutions**. Vous est proposée une synthèse créative des **techniques les plus avancées de changement**. Les différents savoir-faire enseignés, pertinents et efficaces, peuvent être **mis en pratique et utilisés dans toute démarche de relation d'aide** : thérapie, coaching...

A l'issue de la formation

- Vous saurez établir une **relation optimale**, installer un **cadre propice au changement**.
- Vous posséderez les **moyens et techniques** d'une **communication efficace**.
- Vous saurez mettre en place une **communication orientée solutions**, utiliser le « langage du possible » pour **ouvrir le champ des possibilités**.
- Vous saurez mettre en place une **pensée systémique**, une **vision interactionnelle de la réalité**.
- Vous saurez mettre en place **la communication et les outils pertinents pour induire le changement**.
- Vous posséderez un **bagage technique riche et complet** issu du large panel des thérapies brèves.
- Vous saurez traiter de **nombreux problèmes psychologiques**, de manière **rapide et efficace**.
- Vous aurez vécu une **expérience personnelle et professionnelle passionnante**.

Déroulement de la formation

- La formation est **ouverte à tous**.
- La formation se déroule en Normandie, à **Caen**.
- Par **volonté pédagogique**, les groupes sont restreints (8 à 12 personnes)
- Les **horaires** sont chaque jour de 9h30 à 12h30, puis de 14h00 à 17h00
- Les sessions de formation, **intensives et rapprochées**, correspondent à une volonté d'immersion, propice à un apprentissage efficace.
- Un **hébergement sur place est possible** (Les places sont limitées. Merci d'en faire la demande en remplissant le formulaire d'inscription). Les repas ne sont pas inclus dans cet hébergement. Le coût de l'hébergement (chambre individuelle) est de 20,00 euros par jour.

Les cours

- Les cours sont constitués à **30% de théorie et 70% de pratique**. Chaque technique est expliquée, illustrée et expérimentée.
- Des documents écrits, constituant un **manuel complet** sont distribués à chaque participant.
- La maîtrise des techniques de communication du formateur permet une **assimilation naturelle et efficace**, dans la **détente** et la **bonne humeur**.

Structure de la formation

- La formation se divise en **trois sessions progressives** : sessions 1, 2 et 3, chacune de **4 jours**.
- **2 jours de supervision** post-formation sont proposés, inclus dans la formation (dates à définir avec les stagiaires).
- Tout participant à la formation obtient un **accès à la zone membre**, constituée d'une **importante base documentaire et didactique** sur les différents domaines de pratique et d'un forum de discussion avec les pairs et le formateur.

Le formateur

Entre autres compétences, **Jérôme Boutillier** possède un master en hypnose ericksonienne et en programmation neuro-linguistique. Il s'est **formé aux thérapies brèves** auprès de **nombreuses références internationales** (B. O'Hanlon, F. Farelly...). Il est également coach certifié. Thérapeute et coach réputé, **enseignant international certifié** par la Society of NLP (fondée par R. Bandler), il sait mobiliser chez chacun avec **pertinence** et **bonne humeur** les ressources nécessaires à un **apprentissage efficace**. Son enseignement est issu de la **connaissance des techniques** mais aussi d'une **pratique professionnelle riche et approfondie**.

Programme (non-exhaustif) de la formation

1ère session

- Cadres et présupposés de la thérapie brève.
- Présentation des différentes approches.
- Principes de la systémique adaptés à la communication
- L'orientation solutions : changer de paradigme
- Bases de la communication, positions et stratégies
- Techniques de communication : (déterminer l'objectif, écouter, reformuler, recadrer, questionner, observer,...)

2ème session

- Le modèle du monde
- Hémisphères, conscient, inconscient et changement
- Le langage du possible
- La communication stratégique (présuppositions, double lien, paradoxes...)
- Techniques de l'orientation solutions (exceptions, question-miracle,...)
- Communication inconsciente
- Construction et prescription de tâches

3ème session

- Hypnose sans hypnose
- Ordalie et provocation
- Générer le changement (de point de vue, des récurrences action-réaction...)
- Techniques approfondies
- Etudes de cas

Tarifs

La formation complète : **1500 euros TTC**
Le paiement est encaissé au premier jour de formation (possibilités de paiement **en plusieurs fois**).

Calendrier

- **Session 1** du 23 au 26 septembre 2010 inclus (4 jours) à Caen
- **Session 2** du 21 au 24 octobre 2010 inclus (4 jours) à Caen
- **Session 3** du 18 au 21 novembre 2010 inclus (4 jours) à Caen

- **2 jours de supervision** post-stage (dates à définir avec les stagiaires).

Contact

Renseignements administratifs : contact@inctb.net

Responsable pédagogique :

- Par mail : jb@inctb.net
- Par téléphone : 06 24 56 54 81

Bulletin d'inscription

Ce bulletin est à envoyer accompagné de votre règlement en chèque(s). Une convocation regroupant toutes les informations nécessaires vous sera envoyée avant la formation.

Mr, Mme Mlle (rayer les mentions inutiles)

Nom : Prénom : Société :

Adresse :

.....

Code postal : Ville : Pays :

Tél : Mail : Profession :

Je souhaite participer à la formation suivante :

PRATICIEN EN THERAPIES BREVES

Merci de cocher les cases correspondantes

Je m'inscris à la formation de Praticien en thérapies brèves

- **Session 1** du 23 au 26 septembre 2010 inclus (4 jours) à Caen
- **Session 2** du 21 au 24 octobre 2010 inclus (4 jours) à Caen
- **Session 3** du 18 au 21 novembre 2010 inclus (4 jours) à Caen

Les dates des 2 jours de supervision post-stage seront définies pendant la formation.

Je règle l'intégralité de la formation : **1500 euros**

Je souhaite régler ma formation

En un chèque au comptant à l'ordre de l'INCTB

En mensualités (2 à 6 mensualités possibles). Joindre l'ensemble des chèques au bulletin d'inscription, le premier sera encaissé au premier jour de formation, les suivants chaque mois suivant.

Je souhaite bénéficier de l'hébergement sur place en chambre individuelle (20,00 euros par jour à régler séparément lors du stage).

Mentions légales faisant office de contrat de formation :

- Cette formation ne saurait être une thérapie. Il s'agit d'apprendre à utiliser des techniques, non de résoudre des problèmes personnels.
- Aucun règlement n'est encaissé avant le début d'une formation
- Les frais d'hébergement de transport ou de restauration ne sont pas à la charge de l'INCTB
- Dans le cas d'un désistement annoncé par écrit au moins un mois avant le début de la formation, les sommes versées pour la dite formation seront remboursées.
- En cas de désistement tardif, un avoir sera créé, valable sur les formations suivantes.
- Une facture ou attestation de formation est fournie sur demande.
- En cas de problème important ou d'effectif insuffisant, l'INCTB se réserve le droit d'annuler une formation. Les chèques de paiement seront retournés.

Je déclare avoir pris connaissance des mentions légales présentes dans ce bulletin d'inscription et faisant office de contrat de formation.

A.....

Le.....

Signature :