

FORMATION CERTIFIANTE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'hypnose ericksonienne doit son nom à Milton H. Erickson (1901-1980) psychiatre américain qui a adapté l'hypnose au processus thérapeutique. Il s'agit d'une hypnose non directive, respectueuse de l'intégrité et de l'écologie du sujet. L'état de conscience modifié, la transe, permet au sujet de mobiliser ses ressources inconscientes pour pouvoir atteindre ses objectifs. L'hypnose ericksonienne permet entre autres de remettre en cause les limitations et schémas répétitifs et d'ouvrir des champs personnels de liberté et de créativité. Au-delà de l'état modifié de conscience, l'hypnose ericksonienne représente également les bases fondatrices de l'orientation solutions ou de la thérapie stratégique.

→ A qui s'adresse cette formation?

Cette formation s'adresse à toute personne désirant élargir sa palette d'outils et de techniques de communication ou d'intervention à l'hypnose ericksonienne : psychiatre, psychologue, psychothérapeute, coachs, métiers de la relation d'aide, professions médicales et paramédicales.

→ A l'issue de la formation

- ♦ Vous saurez générer un état modifié de conscience.
- ♦ Vous saurez mobiliser les ressources inconscientes.
- ♦ Vous posséderez un bagage technique riche et complet.
- ♦ Vous aurez à votre disposition de nombreux protocoles professionnels propres à résoudre telle ou telle problématique.
- ♦ Vous saurez traiter de nombreux problèmes psychologiques ou de santé.
- ♦ Vous aurez développé des outils stratégiques et orientés solutions.
- ♦ Vous saurez adapter vos apprentissages à l'auto-hypnose.
- ♦ Vous saurez adapter les techniques ericksoniennes à la thérapie, au coaching, à la communication...

→ Déroulement de la formation

- ♦ La formation est ouverte à tous.
- ♦ La formation se déroule en Normandie, à Caen.
- ♦ Par volonté pédagogique, les groupes sont restreints (8 à 12 personnes)
- ♦ Les horaires sont chaque jour de 9h30 à 12h30, puis de 14h00 à 17h00
- ♦ Les sessions de formation, intensives et rapprochées, correspondent à une volonté d'immersion, propice à un apprentissage efficace.
- ♦ Les cycles de formation (Technicien + Praticien) se reproduisent 2 fois par an. Chaque niveau peut être suivi indépendamment, dans un cycle différent.

→ Les cours

- Les cours sont constitués à 30% de théorie et 70% de pratique. Chaque technique est expliquée, illustrée et expérimentée.
- Des documents écrits, constituant un manuel complet sont distribués à chaque participant.
- La maîtrise des techniques de communication du formateur permet une assimilation naturelle et efficace, dans la détente et la bonne humeur.

→ Structure de la formation :

La formation se divise en deux niveaux progressifs :

- 1) Technicien 1 (5 jours)
- 2) Praticien (5 jours - Certification de praticien)

Chaque niveau peut être suivi à nouveau à deux reprises, gratuitement.

Une supervision de la pratique assurée par le formateur est proposée.

Tout participant à la formation obtient un accès à la zone membre, constituée d'une importante base documentaire et didactique sur les différents domaines de pratique et d'un forum de discussion avec les pairs et le formateur.

→ Le formateur

Entre autres compétences, Jérôme Boutillier possède un master en hypnose ericksonienne, en programmation neuro-linguistique. Il est également coach certifié. Thérapeute et coach réputé, enseignant, il sait mobiliser chez chacun avec pertinence et bonne humeur les ressources nécessaires à un apprentissage efficace. Son enseignement est issu de la connaissance des techniques mais aussi d'une pratique professionnelle riche et approfondie.

→ Programme détaillé de la formation (non exhaustif)

| Technicien (5 jours) | | |
|--|---|--|
| - Panorama ericksonien - Hypnose classique et hypnose ericksonienne - Observation et écoute - Système et écologie - Communication verbale et non-verbale - Proxémique - Conscient et inconscient | - Confusion - Milton langage - Etat modifié de conscience - Induction - Dissociation - Transe hypnotique - Fusibles - 1re technique : évolution et changement | - Structure d'une séance d'hypnose - Premiers accompagnements - Communication hypnotique - Inductions - Technique de Rossi - Technique des allergies |
| - Praticien (5 jours) | | |
| - Approfondissements - Stratégies ericksoniennes - Orientation solutions - Thérapie stratégique - Autohypnose - Technique de double dissociation (phobies) - Technique de deuil - Recherche et installation de ressources | - Psychobiologie - Recadrage - Travail des parties - Phénomènes hypnotiques (signaling, lévitation, catalepsie, ...) - Désactivation - Métaphores - Hypnose conversationnelle - Prescription de tâches | - Amnésie - Physiomiétrique - Traitement de la douleur - Régression - Futurisation - Ré-empreinte - Remodélisation d'histoire de vie - Meta systémique - Etudes de cas |
| Certification praticien (dernier jour) | | |

Bulletin d'inscription

Ce bulletin est à envoyer accompagné de votre règlement en chèque(s). Une convocation regroupant toutes les informations nécessaires vous sera envoyée avant la formation.

Mr, Mme Mlle (rayer les mentions inutiles)

Nom : Prénom : Société :

Adresse :

Code postal : Ville : Pays :

Tél : Mail : Profession :

Je souhaite participer à la formation suivante :

PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Merci de cocher les cases correspondantes

Technicien : du 19 au 23 juillet 2008 inclus (5 jours) à Caen

Praticien : du 27 au 31 août 2008 inclus (5 jours) à Caen

Autres dates bientôt disponibles.

| Inscription individuelle | Inscription entreprise |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Je règle la session « Technicien » : 600 euros | <input type="checkbox"/> Je règle « Technicien » : 820 euros TTC (680 euros HT, TVA : 19,6) |
| <input type="checkbox"/> Je règle la session « Praticien » : 600 euros | <input type="checkbox"/> Je règle « Praticien » : 820 euros TTC (680 euros HT, TVA : 19,6) |
| <input type="checkbox"/> Je règle l'intégralité de la formation (Technicien + Praticien) : 1000 euros | <input type="checkbox"/> Je règle l'intégralité de la formation (Technicien + Praticien) : 1640 euros TTC (1371 euros HT, TVA : 19,6) |

Je souhaite régler ma formation

En un chèque au comptant à l'ordre de l'INCTB

En mensualités (2 à 6 mensualités possibles). Joindre l'ensemble des chèques au bulletin d'inscription, le premier sera encaissé au premier jour de formation, les suivants chaque mois suivant.

Mentions légales faisant office de contrat de formation :

- Cette formation ne saurait être une thérapie. Il s'agit d'apprendre à utiliser des techniques, non de résoudre des problèmes personnels.
- Aucun règlement n'est encaissé avant le début d'une formation
- Les frais d'hébergement de transport ou de restauration ne sont pas à la charge de l'INCTB
- Dans le cas d'un désistement annoncé par écrit au moins un mois avant le début de la formation, les sommes versées pour la dite formation seront remboursées.
- En cas de désistement tardif, un avoir sera créé, valable sur les formations suivantes.
- Une facture ou attestation de formation est fournie sur demande.
- En cas de problème important ou d'effectif insuffisant, l'INCTB se réserve le droit d'annuler une formation. Les chèques de paiement seront retournés.

Je déclare avoir pris connaissance des mentions légales présentes dans ce bulletin d'inscription et faisant office de contrat de formation.

A.....

Le.....

Signature :