

COACHING PERFORMANCE

Formation certifiante

Cette formation est consacrée au **coaching de la performance**. Les **ressources** présentées et utilisées sont **nombreuses** : coaching, programmation neuro-linguistique, sophrologie, psychologie cognitive et comportementale, communication et hypnose ericksonienne...

♦ Objectif de la formation

Cette **formation très complète et efficace** vous permet d'**acquérir les différents outils propres à accompagner, faciliter et générer la performance**. Ces compétences sont utiles aux professions du management, du coaching sportif ou artistique, de l'enseignement ou de tout accompagnateur de la performance.

♦ A l'issue de la formation

- Vous saurez **établir une relation optimale**, détendue, ouverte et pro-active.
- Vous saurez vous **adapter à votre interlocuteur**, à son fonctionnement mental, sa vision du monde pour ensuite en obtenir le meilleur.
- Vous posséderez les **moyens et techniques d'une communication efficace**, verbale et non-verbale orientée solutions et performance..
- Vous saurez **influencer avec intégrité**.
- Vous **apprendrez** à questionner, orienter et préciser un objectif.
- Vous saurez mener un **coaching vers un objectif précis**, en identifiant les obstacles et ressources nécessaires.
- Vous saurez mettre en place des **outils motivationnels** adaptés et puissants.
- Vous saurez **générer les états internes** propices à la performance.
- Vous saurez **générer un état de conscience modifié**.
- Vous saurez **repérer et reproduire les stratégies de succès**.
- Vous saurez manier la **communication ericksonienne**.
- Vous posséderez des **protocoles précis et efficaces d'intervention**, conscients et inconscients.
- Vous saurez **développer les ressources** de l'être humain (développement des \neq savoir faire \neq , \neq savoir être \neq et \neq savoir gagner \neq).
- Vous aurez vécu une **expérience de développement professionnel et/ou professionnel passionnante**.

♦ Déroulement de la formation

- La formation se déroule en Normandie, dans la **région caennaise** (lieu à définir, précisé sur convocation envoyée aux inscrits).
- Par **volonté pédagogique**, les **groupes sont restreints** (8 à 12 personnes).
- Les **horaires** sont chaque jour de 9h30 à 12h30, puis de 14h30 à 17h30.
- Les sessions de formation, intensives et rapprochées, correspondent à une **volonté d'immersion**, propice à un apprentissage efficace.
- Un **hébergement est possible** (Les places sont limitées. Merci d'en faire la demande en remplissant le formulaire d'inscription). Les repas ne sont pas inclus dans cet hébergement. Le coût de l'hébergement (chambre individuelle) est de 20,00 euros par jour.

♦ Les cours

- Les cours sont constitués à **30% de théorie et 70% de pratique**. Chaque technique est expliquée, illustrée et expérimentée.
- Des **documents écrits et audio**, constituant un manuel complet sont distribués à chaque participant.
- La maîtrise des techniques de communication du formateur permet une **assimilation naturelle et efficace**, dans la **détente** et la **bonne humeur**.

♦ Structure de la formation

La formation se divise en **trois niveaux progressifs** de trois jours et de 2 jours de supervision :

- Coaching performance 1 (3 jours) : Les outils de la relation
- Coaching performance 2 (3 jours) : Techniques d'intervention
- Coaching performance 3 (3 jours) : Encore plus loin

Deux jours de supervision de la pratique post-formation (dates à définir avec les participants).

Chaque niveau peut être suivi à nouveau une fois, gratuitement.

♦ Programme de la formation

Programme (non-exhaustif, adapté aux participants et à leurs objectifs et domaines d'application).

1) Les outils de la relation

- Calibrer, observer
- Synchronisation non-verbale et verbale : s'adapter à l'autre et être flexible.
- Communication orientée solutions et performance.
- Communication stratégique et performance.
- Outils conversationnels : écouter, reformuler, questionner, faire des observations...
- Outils d'influence : recadrage, présupposer, ...
- Outils de précision : déterminer un objectif, utiliser un langage de précision...

2) Techniques d'intervention

- Les états internes et la performance.
- Ancrage et préparation mentale.
- Identification et modélisation des stratégies de réussite.
- Générer de nouveaux comportements.
- Les niveaux logiques de l'expérience et la motivation.

3) Encore plus loin

- Hypnose et préparation mentale, techniques approfondies.
- Coaching individuel et coaching d'équipe.
- Contenu adapté aux stagiaires, à leur objectifs et domaines d'application

2 jours de supervision post-formation : retour sur expérience, étude de cas et développement..

♦ Le formateur

Entre autres compétences, **Jérôme Boutillier** possède un master en hypnose ericksonienne, en programmation neuro-linguistique. Il est également coach certifié et **ancien sportif de haut niveau**. Thérapeute et coach réputé, **enseignant certifié en PNL**, il sait mobiliser chez chacun avec pertinence et bonne humeur **les ressources nécessaires à un apprentissage efficace**. Son enseignement est issu de la connaissance des techniques mais aussi d'une **pratique professionnelle riche et approfondie**.

♦ Tarifs

Le **coût de la formation complète** (formation et supervision post-stage) :

- Particuliers : 1210,00 euros TTC
- Entreprises : 1500,00 euros TTC
- Cette formation peut être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle. Pour plus de renseignement nous contacter (contact@inctb.net)

Le paiement est encaissé au premier jour de formation. Un étalement des paiements est possible (jusqu'à 6 fois sans frais).

♦ Calendrier

Dates disponibles :

- **Coaching performance 1** : du 17 au 19 septembre 2010 inclus (3 jours) à Caen
- **Coaching performance 2** : du 15 au 17 octobre 2010 inclus (3 jours) à Caen
- **Coaching performance 3** : du 12 au 14 novembre 2010 inclus (3 jours) à Caen
- **Dates de supervision** (2 jours) à définir pendant la formation en concertation avec les stagiaires.

♦ Contact

Renseignements administratifs : contact@inctb.net

Responsable pédagogique :

- Par mail : jb@inctb.net
- Par téléphone : 06 24 56 54 81

Bulletin d'inscription

Ce bulletin est à envoyer accompagné de votre règlement en chèque(s). Une convocation regroupant toutes les informations nécessaires vous sera envoyée avant la formation.

Mr, Mme Mlle (rayer les mentions inutiles)

Nom : Prénom : Société :

Adresse :

.....
.....

Code postal : Ville : Pays :

Tél : Mail : Profession :

Je souhaite participer à la formation suivante :

COACHING PERFORMANCE

Merci de cocher les cases correspondantes

Je m'inscris à la formation Coaching performance

- **Coaching performance 1** : du 17 au 19 septembre 2010 inclus (3 jours) à Caen
- **Coaching performance 2** : du 15 au 17 octobre 2010 inclus (3 jours) à Caen
- **Coaching performance 3** : du 12 au 14 novembre 2010 inclus (3 jours) à Caen
- **Dates de supervision** (2 jours) à définir pendant la formation en concertation avec les stagiaires.

Je règle l'intégralité de la formation :

<input type="checkbox"/> Particulier : 1210,00 euros	<input type="checkbox"/> Entreprise : 1500,00 TTC (1254,18 HT, TVA = 245,82) Convention de formation, DIF ou CIF (les modalités vous seront communiquées dès réception).
--	---

Je souhaite régler ma formation

- En un chèque au comptant à l'ordre de l'INCTB
- En mensualités (2 à 6 mensualités possibles). Joindre l'ensemble des chèques au bulletin d'inscription, le premier sera encaissé au premier jour de formation, les suivants chaque mois suivant.

Je souhaite bénéficier de l'hébergement sur place en chambre individuelle (20,00 euros par jour à régler séparément lors du stage).

Mentions légales faisant office de contrat de formation :

ICette formation ne saurait être une thérapie. Il s'agit d'apprendre à utiliser des techniques, non de résoudre des problèmes personnels.

IAucun règlement n'est encaissé avant le début d'une formation

ILes frais d'hébergement de transport ou de restauration ne sont pas à la charge de l'INCTB

IDans le cas d'un désistement annoncé par écrit au moins un mois avant le début de la formation, les sommes versées pour la dite formation seront remboursées.

IEn cas de désistement tardif, un avoir sera créé, valable sur les formations suivantes.

IUne facture ou attestation de formation est fournie sur demande.

IEn cas de problème important ou d'effectif insuffisant, l'INCTB se réserve le droit d'annuler une formation. Les chèques de paiement seront retournés.

Je déclare avoir pris connaissance des mentions légales présentes dans ce bulletin d'inscription et faisant office de contrat de formation.

A.....

Le.....

Signature :