

Stage d'auto-hypnose "Changement et évolution"

♦ Objectif du stage

Ce stage vous permet d'acquérir les **différents outils de l'auto-hypnose** et de développer vos **compétences** pour accéder à une **pratique autonome**. La **maîtrise des outils** et le **programme personnel** mis en place vous permettent de **continuer** la démarche de **changement et d'évolution** au-delà du stage. Les **techniques** développées sont d'autre part **adaptables** à toute problématique ou besoin que vous pouvez rencontrer dans votre vie.

♦ A qui s'adresse ce stage ?

Cette formation s'adresse à toute personne désirant **découvrir et appliquer la pratique de l'auto-hypnose**,

- dans le **domaine personnel** (gestion des maladies chroniques, de la douleur, préparation mentale, développement personnel...).
- dans le **domaine professionnel** (thérapie, coaching, monde du sport, gestion du stress, développement des compétences, des performances...).

♦ A l'issue du stage

A l'issue du stage, vous saurez :

- Reconnaître, induire les différents **états modifiés de conscience**.
- Etablir une **communication adaptée** avec l'inconscient.
- Utiliser l'auto-hypnose pour atteindre vos **objectifs personnels**.
- Etablir un **programme personnel** pour continuer l'évolution.

Vous aurez également vécu une **expérience personnelle passionnante**.

Une **méthode d'auto-hypnose** ainsi qu'un **programme audio personnel** pour continuer la démarche sont remis à chaque participant.

♦ Déroulement du stage

- Le stage est **ouvert à tous**.
- La stage se déroule à **Caen**.
- Par **volonté pédagogique**, les groupes sont **restreints** (8 à 14 personnes).
- Les horaires sont chaque jour de **9h30 à 12h30** puis de **14h00 à 17h00**
- Les sessions de stage, intensives et rapprochées, correspondent à une **volonté d'immersion**, propice à un **apprentissage efficace**.

♦ Les cours

- Les cours sont constitués à **30% de théorie** et **70% de pratique**. Chaque technique est expliquée, illustrée et expérimentée.
- Des **documents écrits**, constituant un **manuel complet** sont distribués à chaque participant.
- Chaque participant reçoit des **documents audio** pour continuer la démarche au-delà du stage : une **méthode d'auto-hypnose** et un **programme personnalisé d'exercices**.
- La maîtrise des **techniques de communication** du formateur permet une **assimilation naturelle et efficace**, dans la **détente** et la **bonne humeur**.

♦ Le formateur

Entre autres compétences, **Jérôme Boutillier** possède un master en hypnose ericksonienne, en programmation neuro-linguistique. Thérapeute et coach réputé, **enseignant international certifié en hypnose ericksonienne et PNL**, il sait mobiliser chez chacun avec **pertinence** et **bonne humeur** les **ressources** nécessaires à un **apprentissage efficace**. Son enseignement est issu de la **connaissance des techniques** mais aussi d'une **pratique professionnelle riche et approfondie** en communication, coaching et thérapies brèves.

♦ Tarifs

Le coût du stage est de **190,00 euros** par participant, supports écrits et audio compris.

♦ Calendrier

- Session
- Session

Bulletin d'inscription

- Ce bulletin est à envoyer accompagné d'un règlement de 190,00 euros. Aucun chèque n'est encaissé avant le début du stage.

- Vous recevrez une confirmation d'inscription et une convocation par voie postale

Mr, Mme Mlle (rayer les mentions inutiles)

Nom : **Prénom :** **Société :**

Adresse :

.....

Code postal : **Ville :** **Pays :**

Tél : **Mail :** **Profession :**

Je souhaite participer au stage suivant :

stage d'auto-hypnose se déroulant à Caen les 18 et 19 décembre 2010

Je souhaite régler le stage

En un chèque au comptant à l'ordre de l'INCTB

En mensualités (2 à 6 mensualités possibles). *Joindre l'ensemble des chèques au bulletin d'inscription, le premier sera encaissé au premier jour de formation, les suivants chaque mois suivant.*

Mentions légales :

Aucun règlement n'est encaissé avant le début d'une formation

Les frais d'hébergement de transport ou de restauration ne sont pas à la charge de l'INCTB

Dans le cas d'un désistement annoncé par écrit au moins un mois avant le début de la formation, les sommes versées pour la dite formation seront remboursées.

En cas de désistement tardif, un avoir sera créé, valable sur les formations suivantes.

Une facture ou attestation de stage est fournie sur demande.

En cas de problème important ou d'effectif insuffisant, l'INCTB se réserve le droit d'annuler une formation. Les chèques de paiement seront retournés.

Je déclare avoir pris connaissance des mentions légales présentes dans ce bulletin d'inscription.

A.....

Le.....

Signature :